

**Skolrestaurangen  
Westerlundska gymn  
Tel 0171-625541**

<b>Vecka</b>	<b>33</b>	
<b>Måndag</b>	<b>Alt 1:</b>	<b>LOVDAG</b>
16/8	<b>Veg:</b>	
<b>Tisdag</b>	<b>Alt 1:</b>	<b>LOVDAG</b>
17/8	<b>Veg:</b>	
<b>Onsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Köttbullar, makaroner
18/8	<b>Veg:</b>	Falafel, tomatsås
<b>Torsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Fiskgratäng, potatis
19/8	<b>Veg:</b>	Quorn gryta
<b>Fredag</b>	<b>Alt 1:</b>	Indisk köttgryta, ris
20/8	<b>Veg:</b>	Tomat o fänkålsgryta, ris
<b>Vecka</b>	<b>34</b>	
<b>Måndag</b>	<b>Alt 1:</b>	Korv Stroganoff, ris
23/8	<b>Veg:</b>	Tuvas morotssås, ris
<b>Tisdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Pasta, skinksås/Rigatoni
24/8	<b>Veg:</b>	Penne med ost- och tomat
<b>Onsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Panerad fisk, kall sås, potatis
25/8	<b>Alt 2:</b>	Pastasallad m kyckling
	<b>Veg:</b>	Rotfruktsgratäng m keso
<b>Torsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Chili con Carne, ris
26/8	<b>Veg:</b>	Chili sin Carne
<b>Fredag</b>	<b>Alt 1:</b>	Skinkstek, sås, potatis
27/8	<b>Alt 2:</b>	Sillbuffé
	<b>Veg:</b>	Grönsaksbiff, sås
<b>Vecka</b>	<b>35</b>	
<b>Måndag</b>	<b>Alt 1:</b>	Kebabgryta, ris
30/8	<b>Veg:</b>	Vårrullar, sötsur sås, ris
<b>Tisdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Blodpudding, lingonsylt
31/8	<b>Veg:</b>	Potatisbullar, lingonsylt
<b>Onsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Ugnstekt fisk, sås, potatis
1/9	<b>Veg:</b>	Grönsaksgryta m kikärtor
<b>Torsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Cowboysoppa, grovt bröd, frukt
2/9	<b>Veg:</b>	Högsbosoppa
<b>Fredag</b>	<b>Alt 1:</b>	Köttförsås, pasta
3/9	<b>Veg:</b>	Veg färssås
<b>Vecka</b>	<b>36</b>	
<b>Måndag</b>	<b>Alt 1:</b>	Asiatisk gryta, ris
6/9	<b>Veg:</b>	Kikärtsgryta m kokosmjölk
<b>Tisdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Panerad fisk, kall sås, potatis
7/9	<b>Veg:</b>	Vegetarisk pastagryta med fetaost
<b>Onsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Tacos
8/9	<b>Veg:</b>	Veg tacos

<b>Torsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Pytt i panna, rödbetor
9/9	<b>Veg:</b>	Grönsakspytt, färskostcreme
<b>Fredag</b>	<b>Alt 1:</b>	Kycklingsås, pasta
10/9	<b>Veg:</b>	Krämig ratatouille
<b>Vecka</b>	<b>37</b>	
<b>Måndag</b>	<b>Alt 1:</b>	Kokt fisk, äggsås, potatis
13/9	<b>Veg:</b>	Grönsaksbiff
<b>Tisdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Frukostkorv, senapsås, potatis
14/9	<b>Veg:</b>	TexMexpaj
<b>Onsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Kycklinggryta, ris
15/9	<b>Veg:</b>	Medelhavsgryta, ris
<b>Torsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Hamburgare, bröd, dressing
16/9		klyftpotatis
	<b>Veg:</b>	Greenburger
<b>Fredag</b>	<b>Alt 1:</b>	Pannkaka, sylt, frukt
17/9	<b>Alt 2:</b>	Pastasallad m skinka
	<b>Veg:</b>	Ost o bönsallad
<b>Vecka</b>	<b>38</b>	
<b>Måndag</b>	<b>Alt 1:</b>	Korv, makaroner, tomatsås
20/9	<b>Alt 2:</b>	Fisksoppa
	<b>Veg:</b>	Pasta o tomatsås m smulad fetaost
<b>Tisdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Färsbiff/ugnsfärs, tzatziki, bulgur/tabouleh
21/9	<b>Veg:</b>	Grönsaksbiff
<b>Onsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Panerad fisk, kall sås, potatis
22/9	<b>Veg:</b>	Kinainspirerad grönsaksrätt
<b>Torsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Gulaschsoppa, grovt bröd, frukt
23/9	<b>Veg:</b>	Ost- o broccolisoppa
<b>Fredag</b>	<b>Alt 1:</b>	Kotlettrnad, sås, potatis
24/9	<b>Veg:</b>	Kikärtsgryta
<b>Vecka</b>	<b>39</b>	
<b>Måndag</b>	<b>Alt 1:</b>	Nötskavsgryta, ris
27/9	<b>Veg:</b>	Tomat o bönsås, ris
<b>Tisdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Fiskgratäng, potatis
28/9	<b>Veg:</b>	Grekisk sallad
<b>Onsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Blodpudding, lingonsylt
29/9	<b>Veg:</b>	Potatisbullar, lingonsylt
<b>Torsdag</b>	<b>Alt 1:</b>	Kycklinggryta, pasta/ris
30/9	<b>Alt 2:</b>	Risgrynsgröt, bröd, pålägg, frukt
	<b>Veg:</b>	Veg rätt
<b>Fredag</b>	<b>Alt 1:</b>	<b>LOVDAG</b>
1/10	<b>Veg:</b>	

**Vecka 40**  
**Måndag** 4/10 **Alt 1:** Korvbuffé m tillbehör, potatismos  
**Veg:** Sojakorv  
**Tisdag** 5/10 **Alt 1:** Köttbullar, sås, potatis  
**Veg:** Broccoligratäng, potatis  
**Onsdag** 6/10 **Alt 1:** Fiskgratäng, potatis  
**Veg:** Morotsbiff, sås, potatis  
**Torsdag** 7/10 **Alt 1:** Pasta, skinksås  
**Veg:** Tomat o broccolisås  
**Fredag** 8/10 **Alt 1:** Köttgryta, ris  
**Veg:** Matkornswok m grönsaker

**Vecka 41**  
**Måndag** 11/10 **Alt 1:** Kokt fisk, sås, potatis  
**Veg:** Krämig tomatsås o vita bönor  
**Tisdag** 12/10 **Alt 1:** Minestrone-soppa, bröd, pålägg, frukt  
**Veg:** Högsbosoppa  
**Onsdag** 13/10 **Alt 1:** Kycklinggratäng, ris  
**Veg:** Veg. Tortilla, ris  
**Torsdag** 14/10 **Alt 1:** Köttfärssås, pasta  
**Veg:** Veg färssås, pasta  
**Fredag** 15/10 **Alt 1:** Kassler, potatisgratäng  
**Veg:** Kikärter o ugnstekta grönsaker

**Vecka 42**  
**Måndag** 18/10 **Alt 1:** Panerad fisk, spenat, potatis  
**Veg:** Sojakorv, spenat  
**Tisdag** 19/10 **Alt 1:** Lasagne  
**Veg:** Grönsakslasagne  
**Onsdag** 20/10 **Alt 1:** Korv Stroganoff, ris  
**Veg:** Couscous m grönsaker o feta  
**Torsdag** 21/10 **Alt 1:** **MÅLTIDENS DAG - SkolmatsGastro rätt 1**  
 Rotfruktssoppa m pepparrot och oxbringa, mjukt bröd, frukt  
**Veg:** Linsoppa  
**Fredag** 22/10 **Alt 1:** **SkolmatsGastro rätt 2**  
 Kyckling m knaprigt täcke, äppel- och myntayoghurt, tabouleh  
**Veg:** **SkolmatsGastro rätt 3**  
 Bakad potatis m ädelost

**Vecka 43**  
**Måndag** 25/10 **Alt 1:** Färsbiff, tomatsås, pasta  
**Veg:** Pasta, grönsakssås m bönor

**Tisdag** 26/10 **Alt 1:** Blodpudding, lingonsylt  
**Veg:** Potatisbullar, lingonsylt  
**Onsdag** 27/10 **Alt 1:** Fiskgratäng, potatis  
**Veg:** Broccoligratäng  
**Torsdag** 28/10 **Alt 1:** Indisk köttgryta, ris  
**Veg:** Indisk gryta m bönor och kokos  
**Fredag** 29/10 **Alt 1/** Risgrynsgröt, grovt bröd,  
**Veg:** pålägg, frukt  
**Alt 2:** Alternativa rätter

## **Vecka 44 HÖSTLOV**

**Vecka 45**  
**Måndag** 8/11 **Alt 1:** Panerad fisk, sås, potatis  
**Veg:** Kikärtsgryta  
**Tisdag** 9/11 **Alt 1:** Köttfärssås, pasta  
**Veg:** Grönsakssås m linser och creme fraiche  
**Onsdag** 10/11 **Alt 1:** Pizza  
**Veg:** Veg pizza  
**Torsdag** 11/11 **Alt 1:** **HUSMANSBUFFÈ**  
**Veg:** Veg rätt  
**Fredag** 12/11 **Alt 1:** Kasslergratäng m ananas, ris  
**Veg:** Grönsaksgratäng

**Vecka 46**  
**Måndag** 15/11 **Alt 1:** Pasta, skinksås  
**Veg:** Pasta m krämig ratatouille  
**Tisdag** 16/11 **Alt 1:** Ugnstekta fisk, sås, potatis  
**Veg:** Grönsakssås med linser  
**Onsdag** 17/11 **Alt 1:** Stekt fläsk, löksås/bruna bönor, potatis  
**Alt 2:** Stekt falukorv  
**Veg:** Couscous m grönsaker/bönor  
**Torsdag** 18/11 **Alt 1:** Italiensk köttfärssoppa, grovt bröd, frukt  
**Veg:** Broccolisoppa  
**Fredag** 19/11 **Alt 1:** Kycklingfrestelse  
**Veg:** Moster Annas potatiskaka

**Vecka 47**  
**Måndag** 22/11 **Alt 1:** Fiskgratäng, potatis  
**Alt 2:** Kålpudding, sås, potatis  
**Veg:** Gratinerad palsternacka  
**Tisdag** 23/11 **Alt 1:** Färsbiff/Ugnsfärs, tomatsalsa, potatismos  
**Alt 2:** Strömning, potatismos  
**Veg:** Greenburgare

**Onsdag** Alt 1: Blodpudding, lingonsylt  
24/11 Veg: Potatisbullar  
**Torsdag** Alt 1: Pasta m kyckling i dijon o  
25/11 dragonsås  
Veg: Krämig gremolata/fetaostsås  
**Fredag** Alt 1: Pannkaka, sylt, frukt  
26/11 Veg: Rotfruktssoppa

**Vecka 48**

**Måndag** Alt 1: Kycklinggryta, ris  
29/11 Veg: Grönsakssås m linser  
**Tisdag** Alt 1: Gulaschsoppa, grovt bröd,  
30/11 frukt  
Veg: Potatis- och purjosoppa  
**Onsdag** Alt 1: Panerad fisk, sås, potatis  
1/12 Veg: Grönsaksbiff, sås  
**Torsdag** Alt 1: Lasagne  
2/12 Veg: Veg. lasagne  
**Fredag** Alt 1: Kassler/skinka,  
3/12 potatisgratäng  
Veg: Gratäng m spenat o keso

**Vecka 49**

**Måndag** Alt 1: Blodpudding, lingonsylt  
6/12 Veg: Potatisbullar  
**Tisdag** Alt 1: Korvgryta, ris/potatis  
7/12 Veg: Broccolibulgur m limesås  
**Onsdag** Alt 1: Fiskgratäng, potatis  
8/12 Veg: Böngryta, pasta  
**Torsdag** Alt 1: Köttfärssås, pasta  
9/12 Veg: Veg färssås, pasta  
**Fredag** Alt 1: **NOBELDAGEN**  
10/12 Stek, klyftpotatis, bearnaise  
Veg: Grönsaksbiff

**Vecka 50**

**Måndag** **LUCIAfirande**  
13/12 Varm choklad, pepparkaka  
Alt 1: Lapskojs, rödbetor  
Alt 2: Stekt korv, potatismos  
Veg: Veg korv  
**Tisdag** Alt 1: Panerad fisk, kall sås, potatis  
14/12 Veg: Rotfruktsgratäng m keso  
**Onsdag** Alt 1/ **JULBORD**  
15/12 Veg:  
**Torsdag** Alt 1: Pytt i panna, rödbetor  
16/12 Alt 2: Alternativa rätter  
Veg: Grönsakspytt, färskostcremé  
**Fredag** Alt 1: Pasta m skinksås/Rigatoni  
17/12 Veg: Pasta m tomat o kikärtssås

**Vecka 51**

**Måndag** Alt 1: Kökets val  
20/12 Veg: Veg rätt  
**Tisdag** Alt 1/ **SKOLAVSLUTNING**  
21/12 Veg: Risgrynsgröt, grovt bröd,  
pålägg, frukt  
Alt 2: Alternativa rätter

Med reservation för förändringar